



	<b>Menü 1</b> <i>Eintopf oder Süßspeisen</i> <b>2,80 EUR</b>	<b>Menü 2</b> <i>Fit &amp; Vital</i> <b>3,50 EUR</b>	<b>Menü 3</b> <i>Unsere Klassiker</i> <b>3,95 EUR</b>	<b>Menü 4</b> <i>Spezial-Menü</i>	<b>Menü 5</b> <i>Aktions-Menü</i>	<b>Menü 6</b> <i>Aktions-Salat</i>
<b>Montag</b>	Frischer Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Brot (enth. Weizen, Roggen) 619.0 kcal	Nudel-Brokkoli-Gratin 415.0 kcal	Wirsingkohlroulade, Soße und Salzkartoffeln 741.0 kcal	Geschmorter Oliven-Hähnchenschenkel (Zwieb.,Tomate, Oliven-Ö., Knob.) mit Wildreis u. Zucchini-Paprikagemüse 1068.0 kcal <b>4,60 €</b>	Deftiger Wurstgulasch mit Tomatensoße u. Makkaroni-Chips 553.0 kcal <b>3,60 €</b>	Nudel-Käse-Salat mit Mandarinen (Eisberg, Kochschink.,Gouda, Joghurt-Dressing) 557 kcal <b>3,50 €</b>
<b>Dienstag</b>	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Champignons, dazu 1 Weizenbrötchen 909.0 kcal	Hähnchenbrust "Toskana" (Tomate, Mozz.a, Basilik.) an Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika) 321.0 kcal	Schweinelachsschnitzel mit Speckbohnen, Wedges oder Röster 838.0 kcal	Tilapiafilet mit Wurzelgemüse (Möhr., Sellerie, Lauch) gratiniert, Reis u. Kräutersoße 807.0 kcal <b>5,00 €</b>	Eierfrikassee mit Möhren und Erbsen, Reis und Möhrenrohkost 848.0 kcal <b>3,60 €</b>	Couscoussalat mit Fetakäse (Paprika, Zwiebel, Sweet-Chili-Soße, Sojasoße) 479 kcal <b>4,00 €</b>
<b>Mittwoch</b>	 <b>Feiertag: TAG DER ARBEIT</b> 					
<b>Donnerstag</b>	Schupfnudeln mit Vanillesoße, Zimt und Zucker 504 kcal	Spaghetti "Napoli" (mit Champignons) mit Parmesan 515.0 kcal	Riesen-Currywurst, Curry-Tomatensoße, Röster o. Pommes frites 783.0 kcal	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle u. Eisbergsalat 672.0 kcal <b>5,00 €</b>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Reis oder Kartoffeln, Rote Bete 975.0 kcal <b>3,95 €</b>	Nudel-Käse-Salat mit Mandarinen (Eisberg, Kochschink.,Gouda, Joghurt-Dressing) 557 kcal <b>3,50 €</b>
<b>Freitag</b>		Omelett mit Zucchini und Käse an Blattsalat mit Vinaigrette (Essig/Öl) 453.0 kcal	Bayrischer Leberkäs*, 1 Spiegelei, Sauerkraut und Kartoffelpüree 703.0 kcal	Wildschweinbraten, Rotkohl, Kartoffeln oder Klöße 747.0 kcal <b>5,50 €</b>	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" mit Kaiserrahm und Reis 719.0 kcal <b>3,95 €</b>	Couscoussalat mit Fetakäse (Paprika, Zwiebel, Sweet-Chili-Soße, Sojasoße) 479 kcal <b>4,00 €</b>
	<b>Dessert</b> <i>Hausgemachte Süßspeisen</i> <b>1,00 EUR</b>	<b>Montag:</b> Heidelbeer-Quarkspeise	<b>Dienstag:</b> Schokopudding mit Vanillesoße 205.0 kcal	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b> Erdbeer-Sahnejoghurt 184 kcal	<b>Freitag:</b> Pflaumenkompott 86 kcal

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat

**Allergene:** a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz\*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere\*2 c-Eier\*2 d-Fisch\*2 e-Erdnüsse\*2 f-Soja\*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)\*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse\*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie\*2 j-Senf\*2 k-Sesamsamen\*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen\*2 n-Weichtiere\*2

\*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, \*2 u. daraus gew. Erz., \*3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien

Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.

**Symbole im Speiseplan:**



Vegetarisch



Alkohol



lauch

**Servicezeiten (telefonisch):** Mo - Fr von 6.00 - 14.00 Uhr

**Am Liefertag:** Bestellungen bis 9:00 Uhr, Abbestellungen bis 8:00 Uhr